

**POLSKIE TOWARZYSTWO TŁUMACZY
PRZYSIĘGŁYCH I SPECJALISTYCZNYCH**

TEPIS

zaprasza na warsztaty online pt.:

AJURWEDA DLA TŁUMACZY

Uwaga! Prowadząca zrzekła się honorarium,
a cały dochód ze sprzedaży biletów
na te warsztaty zostanie przekazany
na pomoc naszej Koleżance Tłumaczce
pani Katarzynie Szylderowicz, tłumaczce
przysięgłej jęz. niderlandzkiego, która
zмага się z ciężką chorobą i zbiera środki
na leczenie i zakup sprzętu wspomagającego
codzienne funkcjonowanie.

Więcej informacji tutaj:

https://www.fundacjaavalon.pl/nasi_beneficjenci/katarzyna_szylderowicz_17951/?fbclid=IwAR0gHDz6BeIEg4pJpj8MUj1RCncsKWRUxHLw2NBaWSqqdr7gfME6w_kXhCE

Termin:

22 listopada 2023 r. (środa), godz. 18.00–19.30

Miejsce:

Platforma ClickMeeting

Opis szkolenia:

Zapraszamy na praktyczny warsztat „Dinacharya [rytm dnia] tłumacza”, na którym poznasz praktyczne i proste praktyki ajurwedyjskie wspierające dobrostan tłumacza

POLISH SOCIETY
OF SWORN
AND SPECIALISED
TRANSLATORS
TEPIS

SOCIÉTÉ POLONAISE
DES TRADUCTEURS
ASSERMENTÉS
ET SPÉCIALISÉS
TEPIS

POLNISCHE
GESELLSCHAFT
VEREIDIGTER
ÜBERSETZER UND
FACHÜBERSETZER
TEPIS

ПОЛЬСКОЕ ОБЩЕ-
СТВО ПРИСЯЖНЫХ
И СПЕЦИАЛИЗИ-
РОВАННЫХ
ПЕРЕВОДЧИКОВ
TEPIS

ASSOCIAZIONE
POLACCA
DEI TRADUTTORI
GIURATI
E SPECIALISTI
TEPIS

LENGYEL HITES- ÉS
SZAKTOLMÁCSOK
SZÖVETSÉGE
TEPIS

tzn. dowiesz się np. co robić, żeby mniej się stresować, jak, co i kiedy jeść, jak odpoczywać, żeby czuć się dobrze i mieć energię do realizacji tego, po co przyszedłeś/przyszłaś na ten świat [dharma].

Ajurweda („wiedza o życiu”) to jeden z najstarszych systemów medycznych świata - tradycyjna medycyna wedyjska zapoczątkowana w XII w. p.n.e., której obecna forma ukształtowała się pomiędzy V w. p.n.e. a V. w. n.e. - podchodzi do człowieka w sposób holistyczny tzn. jako do całości obejmującej ciało, umysł i ducha, znajduje i usuwa przyczynę dolegliwości, leczy pacjenta (w zindywidualizowany, dopasowany do jego natury sposób), a nie chorobę.

ĆWICZENIE w ramach przygotowania do warsztatu:

- Jak jest u Ciebie?
- Czy w Twoim życiu jest rytm i regularność?
- której wstajesz, chodzisz spać, jesz śniadanie, obiad, kolację? Czy pracujesz w ustalonym czasie np. 6 lub 8 godzin i nie przekraczasz go? Czy regularnie odpoczywasz?
- Jak jest teraz?
- Jak chcesz, żeby było?
- Jaką małą zmianę mogłabyś wprowadzić w tym tygodniu/miesiącu?

Prelegentka:

Katarzyna Szczygieł-Klara - tłumaczka przysięgła języka włoskiego, mediatorka, Prezeska Podkarpackiego Koła PT Tepis i konsultantka Ajurwedy. Prywatnie żona, mama 30-letniego Jakuba, 14-letniego Szymona i babcia Nadii i Mikołaja.

Odkąd pamiętam towarzyszyło mi poczucie, że czegoś mi brakuje i że nie jestem dość dobra. Szukałam intensywnie na zewnątrz - czytałam kolejne książki, poradniki, czasopisma, zapisywałam się na kolejne kierunki studiów magisterskich i podyplomowych oraz na różnego rodzaju kursy. Tak odkryłam Ajurwedę. Od razu zrozumiałam i poczułam, że jestem na właściwej drodze. Dzięki zastosowaniu zaleceń ajurwedyjskich na poziomie ciała, umysłu i duszy rozpoczęłam proces uzdrawiania - przestałam szukać na zewnątrz, a zaczęłam więcej

słuchać siebie i swojej intuicji - poprawiło się moje zdrowie, samopoczucie i relacje z innymi, zniknęło poczucie braku i niekompletności, pojawiło się uczucie spokoju i zadowolenia. Ukończyłam dwuletnią Szkołę Ajurwedy i uzyskałam uprawnienia konsultantki Ajurwedy - zaczęłam prowadzić konsultacje i warsztaty i pomagać innym...

Opłaty:

Wpisowe na szkolenie: **50,00 zł lub 100,00 zł**

Istnieje możliwość wykupienia szkolenia w dwóch opcjach cenowych: „cegielek” za 50 zł lub za „cegielek” za 100 zł.

Termin przyjmowania zgłoszeń na szkolenie i płatności: **20.11.2023 lub do wyczerpania miejsc.**

Zakup uczestnictwa w e-sklepie TEPIS:

<https://tepis.org.pl/sklep/>

Kwestie organizacyjne:

- Webinarium odbędzie się na platformie ClickMeeting.
- Webinarium będzie nagrywane.
- Prawa autorskie autorów tekstów i materiałów: Organizatorzy zastrzegają sobie prawa autorskie do udostępnianych tekstów i innych materiałów. Zapisując się na szkolenie, Uczestnicy zobowiązują się do niepublikowania i niedostępiania ich osobom trzecim, a także do nienagrywania szkolenia.
- Liczba uczestników webinarium jest ograniczona.

Webinarium organizowane na zasadach non profit

Serdecznie zapraszamy

POLISH SOCIETY
OF SWORN
AND SPECIALISED
TRANSLATORS
TEPIS

SOCIÉTÉ POLONAISE
DES TRADUCTEURS
ASSERMENTÉS
ET SPÉCIALISÉS
TEPIS

POLNISCHE
GESELLSCHAFT
VEREIDIGTER
ÜBERSETZER UND
FACHÜBERSETZER
TEPIS

ПОЛЬСКОЕ ОБЩЕ-
СТВО ПРИСЯЖНЫХ
И СПЕЦИАЛИЗИ-
РОВАННЫХ
ПЕРЕВОДЧИКОВ
TEPIS

ASSOCIAZIONE
POLACCA
DEI TRADUTTORI
GIURATI
E SPECIALISTICI
TEPIS

LENGYEL HITES- ÉS
SZAKTOLMÁCSOK
SZÖVETSÉGE
TEPIS

